



# Estudio NutriNet-Salud

***Estudio de cohorte sobre las relaciones nutrición- salud,  
los comportamientos alimentarios y sus factores  
determinantes***

***Pilar GALAN***

***Unidad de investigación en epidemiología de la nutrición  
U 557 Inserm / U 1125 Inra / Cnam / Paris 13***

## Estudio de los comportamientos alimentarios y de las relaciones « nutrición y salud »: Ventajas y limitaciones de la epidemiología

- ✓ Estudios prospectivos: Cohorte
- ✓ Muestras muy grandes
- ✓ Controlar un máximo de factores de ajuste
- ✓ Amplia información sobre los temas
  - ⇒ **Complejidad, costos, logística**  
(envíos postales, incautación, verificaciones, temas de información, perpetuación del cohorte,...)

# Experiencia en el estudio SU.VI.MAX

(cohorte de 13000 sujetos 1994-2009)

Recopilación de datos epidemiológicos a través de la vía Minitel (1994-2002)

minitel optimiza por un dispositivo periférico (procesador, memoria y software)

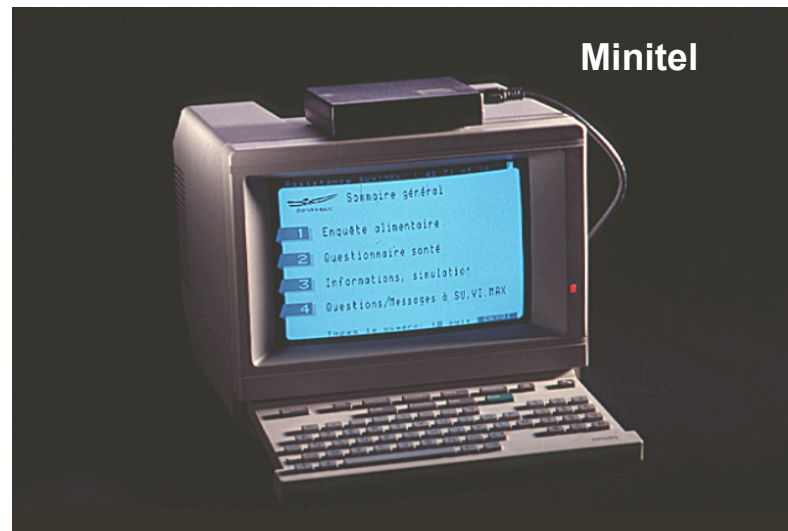
**cada mes:** eventos de salud, consultas, hospitalizaciones, medicamentos, salud percibida, ...

**todos los 2 meses:** registro alimentario de 24 horas (6/an).

Boîtier télématique



Minitel



# Interés del Internet

**Diciembre 2009:** 37 millones de internautas en Francia  
(CREDOC, 2010)

**70 % de la población está conectada a internet s'est connectés à Internet en el último mes :**

- 25 % de los internautas son mayores de 55 años
- 29 % CSP « baja » (Bajo nivel socio económico)

**+ Posibilidad de recogida, almacenamiento, y el tratamiento automatizado de múltiples datos.**



# Objetivos del estudio NutriNet-Salud

1. Estudiar las relaciones entre los aportes en nutrimentos, alimentos y comportamientos alimentarios (y la actividad física) y :
  - *la mortalidad global y específica (para cancer o enfermedades cardiovasculares)*
  - *la Incidencia de cancer, de las enfermedades cardiovasculares, de la obesidad y el de sobrepeso, de diabetes tipo II, de hipertensión arterial, del síndrome metabólico y de la calidad de vida.*
2. Estudiar los determinantes (*sociológicos, ecológicos, culturales, biológicos, ...*) de los comportamientos alimentarios, del estado nutricional y del estado de la salud.
3. Monitoreo sobre los tiempos de evolución de los aportes alimentarios, de la actividad física, y de los estados nutricionales de la población.
4. Evaluar el impacto de las campañas de acción de salud pública. (*conocimiento, percepción, eficacia...*).

+ *posibilidad de greifer los protocolos específicos (cuestionarios « a la carta », en Internet) plataforma « en vivo » para la investigación, el seguimiento, la evaluación,...*

# Materiales y métodos

## Estudio de cohorte prospectivo de observación: :

- 500 000 internautas adultos voluntarios (validación de todos los cuestionarios de inclusión = 60 %, ó 300 000 sujetos)
- adultos > 18 años (*< 45 años : 250 000 sujetos; ≥ 45 años : 250 000 sujetos*)
- Reclutamiento por las grandes campañas nacionales : *medios, internet, muchas redes y canales de difusión, nombreux réseaux et canaux de diffusion, participantes de otros cohortes. (CONSTANCIAS).*
- cohorte abierto (reclutamiento durante 5 años).
- Duración del seguimiento 10 años
- Cuestionarios por internet: *simples, rápidos, confidenciales, seguros, alta calidad científica (falta de datos, controles internos...).*

# 3 Fases : 1) Inscription, 2) Inclusion, 3) Suivi

[www.etude.nutrinet-sante.fr](http://www.etude.nutrinet-sante.fr)

**ÉTUDE NUTRINET SANTÉ**

**500 000 nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé

**ACCÈS MEMBRE**  
Identifiant  Mot de passe    
[Mot de passe oublié ?](#) [Je m'inscris](#)

- [Accueil](#)
- [Pourquoi l'étude NutriNet-Santé ?](#)
- [Objectifs de l'étude](#)
- [L'étude NutriNet-Santé en bref](#)
- [Qui peut participer ?](#)
- [Pourquoi participer ?](#)
- [Comment s'inscrire ?](#)
- [Mode d'emploi](#)
- [Qui coordonne ?](#)
- [Partenaires ? Qui finance ?](#)
- [Actualités de l'étude](#)
- [NutriNet-Santé dans la presse](#)
- [Foire aux questions](#)

**Bienvenue sur le site de  
l'ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ**

Une cohorte de **500 000 nutrinautes**  
pour faire progresser la recherche publique  
sur les comportements alimentaires et les  
relations Nutrition-Santé

Rejoignez-nous ! Inscrivez vous !

Etude financée par le **Ministère de la santé et des sports**, **l'INPES**, **l'InVS**, **l'Université Paris13**,  
**l'INSERM**, **l'INRA**, le **Cnam** et la **Fondation pour la Recherche Médicale**.

powered by ©  
**neometris**  
**med4passport**

**Inserm** **INRA** **Cnam** **UNIVERSITÉ PARIS 13**  
Avertissement légal

# Inscripción de voluntarios



voluntarios

Sitio internet



Nota de información

Cuestionario de inscripción

+ formulario de consentimiento

*Firma electrónica*

*Cuestionario lleno*

Validación

**E-mail « de felicitaciones »  
+ usuario + contraseña**

## QUESTIONNAIRE D'INSCRIPTION

Nom :  
Nom de jeune fille pour les femmes mariées :  
Prénom :  
Quel est votre sexe ?    homme     femme   
Quelle est votre date de naissance : / /  
Quel est votre pays de naissance :  France métropolitaine  
 France : DOM-TOM  
 Autre (préciser : menu déroulant)  
Quel est votre commune de naissance : préciser (menu déroulant)  
Quelle est votre adresse permanente :  
Adresse : .....  
Code postal : .....  
Ville : (menu déroulant)  
Tél (fixe) .....  
Tél (portable) : .....  
Adresse e-mail principales :  
Autres adresse e-mails :  
  
**Questions facultatives :**  
Nom du médecin traitant :  
Adresse :

## FORMULAIRE DE CONSENTEMENT POUR PARTICIPER A L'ETUDE NUTRINET-SANTE

J'accepte librement et volontairement de participer à l'étude **NutriNet-Santé, étude de cohorte sur les comportements alimentaires et les relations Nutrition-Santé**. Cette étude vise à identifier des facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition et connaître les déterminants des comportements alimentaires.

Les contraintes de cette étude sont de répondre à différents questionnaires sur internet, à l'aide d'une interface HTML conviviale et sécurisée, sur l'alimentation, l'activité physique, les données anthropométriques, le mode de vie ainsi que l'état de santé.

Les objectifs et modalités de l'étude m'ont été clairement expliqués dans la note d'information et afin d'éclairer ma décision, j'ai bien lu et compris les informations y figurant.

J'accepte que les données de santé me concernant, recueillies à l'occasion de cette recherche, puissent faire l'objet d'un traitement automatisé par les organismes de la recherche.

Le droit d'accès et de rectification prévu par la loi « informatique et liberté » (loi du 6 janvier 1978 modifiée le 1er juillet 1994, article 40-4) s'exerce à tout moment auprès des responsables de la recherche.

Les données recueillies demeureront strictement confidentielles. Je n'autorise leur consultation que par les personnes dûment mandatées par le promoteur de la recherche et éventuellement par des représentants des autorités administratives de santé, toutes soumises au secret professionnel (article 40-3 de la même loi).

J'ai bien compris que ma participation à l'étude est volontaire et je suis libre d'accepter ou de refuser de participer.

Mon consentement ne décharge en rien les investigateurs de l'ensemble de leurs responsabilités et je conserve tous mes droits garantis par la loi.






Je suis parfaitement conscient(e) que je peux retirer à tout moment mon consentement à cette recherche et cela quelles que soient mes raisons et sans supporter aucune responsabilité. Je peux décider en cours d'étude d'arrêter ma participation sans avoir à m'en justifier, ni n'encourir aucune responsabilité ni aucun préjudice de ce fait.

Aucune indemnité n'est prévue pour ma participation à cette étude et je ne tirerai aucun éventuel avantage financier de ma participation à cette recherche, cependant ma collaboration me permettra de contribuer au progrès scientifique.

Signature électronique (cocher la case oui)    Oui

# Inclusión de voluntarios

Kit base de 5 cuestionarios (*sans ordre, excepto por las encuestas alimentarias*): para ser completado dentro de los 21 días de registro

	<i>Cuestionario “socio-demográfico y de modo de vida”</i>	<b>15 mn</b>
	<i>Cuestionario “encuesta alimentaria” (3 registros de 24h: 2 días de semana + 1 día de fin de semana)</i>	<b>25 mn x 3</b>
	<i>Cuestionario « Actividad física »”</i>	<b>10 mn</b>
	<i>Cuestionario “antropométrico”</i>	<b>10 mn</b>
	<i>Cuestionario “estado de la salud ”</i>	<b>15 mn</b>

*Total: 2 horas (repartidas en 21 días)*



# Questionnaire socio- démographique / mode de vida



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



## ESPACE MEMBRE

Identifiant: **demo39h**

Dernière connexion: 20/01/2009 17:32:19



MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



## Questionnaire socio-démographique et mode de vie



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

### Rubriques du questionnaire

- Introduction
- Général
- Foyer
- Situation professionnelle
- Statut professionnel
- Profession actuelle
- Diplôme**
- Situation du conjoint
- Statut du conjoint
- Profession du conjoint
- Diplôme du conjoint
- Revenus du foyer
- Consommation de tabac
- Tabac (suite)
- Consommation d'alcool
- Alcool (suite)

A quel âge avez-vous débuté votre vie professionnelle (ou « vie active ») ?  ans

Avez-vous connu des périodes de chômage ?

Oui  Non

Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?

- Aucun diplôme
- Certificat d'études primaires (CEP), diplôme de fin d'études obligatoires
- CAP, BEP, BEPC, BEPS, Brevet élémentaire, Brevet des collèges
- Brevet de technicien, Brevet professionnel, BEI, BEC, BEA
- Baccalauréat technologique ou professionnel
- Baccalauréat général
- BTS, DUT, DEST, DEUG, Licence
- 2ème ou 3ème cycle universitaire (Master, Doctorat), Grande Ecole
- Autre

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)



# Cuestionarios salud



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



## ESPACE Membre

Identifiant: **rba** **lot**  
Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire santé

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

### Rubriques du questionnaire

- Introduction
- Vie reproductive
- Cardiovasculaire**
- Cancer
- Hospitalisations cancer
- Autres maladies
- Soins
- Antécédents familiaux
- Antécédents familiaux (suite)
- Pression artérielle

### Avez-vous déjà eu une ou plusieurs des maladies cardiovasculaires suivantes, diagnostiquée par un médecin ?

- Insuffisance cardiaque
- Angine de poitrine ou angor
- Infarctus du myocarde
- Accident vasculaire cérébral (attaque, hémorragie ou congestion cérébrale...)
- Artérite des membres inférieurs
- Je n'ai eu aucune de ces maladies cardiovasculaires

### Avez-vous déjà été hospitalisé(e) pour une ou plusieurs maladies cardiovasculaires citées à la question précédente ?

Oui  Non

Pour chaque pathologie déclarée, précisez, pour la dernière hospitalisation, la date d'entrée, le nom de l'hôpital, le service, le département et la commune.

Pathologie	Date d'entrée (JJ/MM/AAAA)	Hôpital	Service	Département	Commune
Infarctus du myocarde	<input type="text" value="03/03/2005"/>	<input type="text" value="Georges Pompidou"/>	<input type="text" value="Pr Bernard"/>	<input type="text" value="Paris"/>	<input type="text" value="Paris 15e Arro"/>

[Précédent](#) | [Suite](#)

# Questionnaire salud



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE MI**

Identifiant: **rbac**

Dernière conne

**BRE**

ot

: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



## Questionnaire santé



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

### Rubriques du questionnaire

- Introduction
- Vie reproductive
- Cardiovasculaire
- Cancer
- Hospitalisations cancer
- Autres maladies**
- Soins
- Antécédents familiaux
- Antécédents familiaux (suite)
- Pression artérielle

### Avez-vous et/ou êtes-vous traité pour un ou plusieurs des problèmes de santé suivants ?

	Si oui, cochez cette case	Année du diagnostic	Si vous prenez des médicaments pour cette maladie, cochez cette case
<b>Facteurs de risque cardiovasculaires</b>			
Hypertension artérielle	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Diabète de type 2	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Hypercholestérolémie	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Hypertriglycéridémie	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Diabète de type 1	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Maladies de la thyroïde</b>			
Hypothyroïdie	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Nodule(s) thyroïdien(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Hyperthyroïdie	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Goitre	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Maladies respiratoires</b>			
Bronchite chronique	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

# Cuestionario antropométrico

- ❖ Pesos (actuales)
- ❖ Talla
- ❖ Historia ponderal
- ❖ Régimenes
- ❖ Intención de perder peso
- ❖ Evolución reciente de peso
- ❖ Auto-percepción de la imagen corporal
- ❖ Siluetas corporales (Sorensen)
- ❖ .....

 **500 000 nutrinautes pour étudier les relations entre la nutrition et la santé**

ESPACE Identifiant: r Dernière co  
RE t 17/05/2009 14:55:22  
MON COMPTE Mon mot de passe Déconnexion

Questionnaire anthropométrique

Retour à la liste Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées Aide

**Rubriques du questionnaire**  
Introduction  
Mesures  
Histoire pondérale  
Régime  
Silhouette

Il est important de pouvoir disposer de mesures récentes les plus précises possibles concernant votre poids et votre taille. Pour la taille, donnez la valeur dont vous êtes le plus sûr (visite médicale, médecine du travail, carte d'identité). Pour le poids, si vous ne le connaissez pas ou si la mesure est ancienne, merci de prendre la mesure maintenant.

Voici quelques conseils pratiques pour faire des mesures fiables :

**Pour le poids**



Visionnez la vidéo  
ou  
lisez le texte correspondant ci-dessous.

 **500 000 nutrinautes pour étudier les relations entre la nutrition et la santé**

ESPACE Identifiant: r Dernière co  
RE t 07/05/2009 14:55:22  
MON COMPTE Mon mot de passe Déconnexion

Questionnaire anthropométrique

Retour à la liste Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées Aide

**Rubriques du questionnaire**  
Introduction  
Mesures  
Histoire pondérale  
Régime  
Silhouette

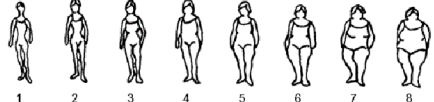
Actuellement, considérez-vous que vous êtes :

- D'un poids normal
- Trop gros(se)
- Trop maigre
- Vous ne savez pas

Souhaiteriez-vous peser :

- Plus
- Moins
- Comme maintenant
- Vous ne savez pas

Indiquez la silhouette à laquelle vous considérez ressembler le plus actuellement :



1 2 3 4 5 6 7 8

# Questionnaire de activité física

« INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRES, version courte de l'IPAQ »



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE M**  
Identifiant: **rba**  
Dernière conne

**BRE**  
**ot**  
: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE  
Mon mot de passe  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire d'activité physique

Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées



## QUESTIONNAIRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Aide

### Rubriques du questionnaire

#### Introduction

Le temps consacré à des  
activités physiques intenses

Le temps consacré à des  
activités physiques modérées

Le temps consacré à la marche

Le temps passé à être assis(e)



Visionnez la vidéo

ou

lisez le texte correspondant ci-  
dessous.

Les questions qui suivent portent sur le temps que vous avez passé à être actif(ve) physiquement pendant la semaine dernière. Cela comprend les sept jours écoulés jusqu'à hier inclus (y compris le week-end).

Cela inclut les activités que vous avez eues au travail ou à l'école, dans votre maison ou votre jardin, pour vos déplacements, ou encore pendant vos moments de détente ou de sport.

Répondez à toutes les questions même si vous ne pensez pas être une personne active.

# **Cuestionario alimentario “registro de 24 h”**

- ✓ Registro de la hora de la ingesta alimentaria
- ✓ Registro del lugar de la ingesta alimentaria (« A domicilio», « en casa de amigos o familia », « en el trabajo, en el restaurante »...).
- ✓ Registro de todos los alimentos :
  - *arbol de clasificación*
  - *motor de investigación*
- ✓ Para ciertos alimentos, posibilidad de especificar la marca.
- ✓ Supervisor de alimentos que se proponen como habitualmente asociados.
- ✓ Registro de cantidades de todos los alimentos
  - *elección de porciones*
  - *posibilidad de registrar los pesos*





500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: **rba** **lot**  
Dernière conn: 1: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire alimentaire

Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

**petit déjeuner** ✕

06h30 - à domicile

**déjeuner (4 aliments)**

Rechercher un aliment :  Rechercher

▼ **Eaux et autres boissons froides et chaudes**

- ▶ eaux
- ▶ boissons chaudes
- ▶ lait
- ▶ jus, sodas et autres boissons sans alcool
- ▶ boissons alcoolisées

▶ Pains, biscottes, pains de mie et autres

▶ Hors d'oeuvre, salades diverses, entrées exotiques

▶ Charcuteries

▶ Produits apéritifs

▶ Soupes

▶ Viandes, poissons, oeufs

▶ Pâtes, riz, pommes de terre et légumes secs

▶ Légumes

▶ Plats cuisinés (faits maison ou du commerce)

▶ Fast food, pizzas, sandwichs, tartes et autres

▶ Produits laitiers (laits, yaourts, fromages)

▶ Aliments sucrés (petit déjeuner, goûter, dessert...)

▶ Fruits

Aliment non trouvé ?

Enregistrer en brouillon Annuler

Cliquez pour faire apparaître les sous-groupes puis les aliments ou boissons





500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



### ESPACE Membre

Identifiant: **rbac** **ot**  
Dernière connexion : 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

### Journée de SAMEDI (17/01/2009)

Aide ?

**petit déjeuner** ✕

06h30 - à domicile

**déjeuner (4 aliments)**

Rechercher un aliment :

**Rechercher**

- ▼ **Eaux et autres boissons froides et chaudes**
  - ▶ eaux
  - ▶ boissons chaudes
  - ▶ lait
  - ▶ jus, sodas et autres boissons sans alcool
  - ▶ boissons alcoolisées
- ▶ Pains, biscottes, pains de mie et autres
- ▼ **Hors d'oeuvre, salades diverses, entrées exotiques**
  - ▶ oeufs de poisson, surimi et autres préparations
  - ▶ préparation à base de poisson et crustacés
- ▼ **crudités préparées, entrées, salades composées**
  - ▶ crudités préparées
  - ▶ salades composées
  - ▶ entrées
  - ▶ entrées exotiques
  - ▶ crudités et salades non préparées
  - ▶ charcuteries
- ▶ Charcuteries
- ▶ Produits apéritifs
- ▶ Soupes
- ▶ Viandes, poissons, oeufs

Aliment non trouvé ?

**Enregistrer en brouillon** **Annuler**



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE Membre**

Identifiant: **rbac** **ot**  
Dernière connexion : 07/05/2009 14:55:22

**MON COMPTE**  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

**petit déjeuner** ✕

06h30 - à domicile

**déjeuner (4 aliments)**

Rechercher un aliment :  Rechercher

- ▼ **Eaux et autres boissons froides et chaudes**
  - ▶ eaux
  - ▶ boissons chaudes
  - ▶ lait
  - ▶ jus, sodas et autres boissons sans alcool
  - ▶ boissons alcoolisées
- ▶ Pains, biscottes, pains de mie et autres
- ▼ **Hors d'oeuvre, salades diverses, entrées exotiques**
  - ▶ oeufs de poisson, surimi et autres préparations
  - ▶ préparation à base de poisson et crustacés
  - ▼ **crudités préparées, entrées, salades composées**
    - ▼ **crudités préparées**
      - avocat vinaigrette
      - avocat vinaigrette sans sel ajouté
      - avocat au crabe
      - avocat au crabe sans sel ajouté
      - avocat aux crevettes
      - avocat aux crevettes sans sel ajouté
      - betteraves rouges assaisonnées
      - carottes rapées assaisonnées
      - céleri rémoulade
      - champignon à la grecque

▶ Ajouter l'aliment sélectionné Aliment non trouvé ? Annuler

Enregistrer en brouillon



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE M**

Identifiant: **rba**

Dernière conn

**IBRE**

lot

n: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)

## Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

**petit déjeuner**

carottes rapées assaisonnées

**déjeuner (4 aliments)**

Choisissez la quantité pour "carottes rapées assaisonnées" ?

<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>G</b>
			
part ( 50 g )	part ( 100 g )	part ( 150 g )	<b>F</b>

Sélectionnez la portion :  A  B  C  D  E  F  G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte :  g

[Annuler](#) [Précédent](#) [Terminer](#)



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: rba lot  
Dernière conn n: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire alimentaire

Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

petit déjeuner (1 aliment)

déjeuner (11 aliments)

**dîner**

minestrone

Choisissez la quantité pour "minestrone" ?

<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>G</b>
assiette ( 200 ml ) <b>B</b>	assiette ( 300 ml ) <b>D</b>	assiette ( 400 ml ) <b>F</b>	
<b>H</b>	<b>J</b>	<b>L</b>	<b>N</b>
bol ( 200 ml ) <b>I</b>	bol ( 300 ml ) <b>K</b>	bol ( 400 ml ) <b>M</b>	

Sélectionnez la portion :  A  B  C  D  E  F  G  H  I  J  
 K  L  M  N

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte :  ml

AnnulerPrécédentTerminer



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: **rbac** **ot**  
Dernière connexion : 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)



## Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

petit déjeuner (1 aliment)

déjeuner (11 aliments)

**dîner**

boeuf bourguignon  
couscous royal

Choisissez la quantité pour "boeuf bourguignon" ?

<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>G</b>
<b>part (80 g)</b> <b>B</b>	<b>part (160 g)</b> <b>D</b>	<b>part (240 g)</b> <b>F</b>	

Sélectionnez la portion :  A  B  C  D  E  F  G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte :  g

[Annuler](#) [Précédent](#) [Suivant](#)



500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: rbs elot

Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



## Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

petit déjeuner (1 aliment)




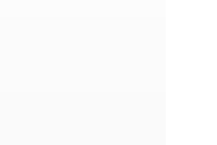
déjeuner (11 aliments)

dîner

boeuf bourguignon (1 part = 160 g)

**couscous royal**

Choisissez la quantité pour "couscous royal" ?

<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>G</b>
			
part (230 g)	part (430 g)	part (650 g)	
<b>B</b>	<b>D</b>	<b>F</b>	

Sélectionnez la portion :  A  B  C  D  E  F  G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte :  g





500 000 **nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



ESPACE **M**embre

Identifiant: rba | lot  
Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)

## Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

**Journée de SAMEDI (17/01/2009)** Aide ?

petit déjeuner (1 aliment)

déjeuner (11 aliments)

dîner

cheeseburger (1 cheeseburger = 130 g)

**pizza 4 fromages**

Choisissez la quantité pour "pizza 4 fromages" ?

<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>G</b>
			
pizza ( 80 g )	pizza ( 170 g )	pizza ( 340 g )	
<b>B</b>	<b>D</b>	<b>F</b>	

Sélectionnez la portion :  A  B  C  D  E  F  G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte :  g

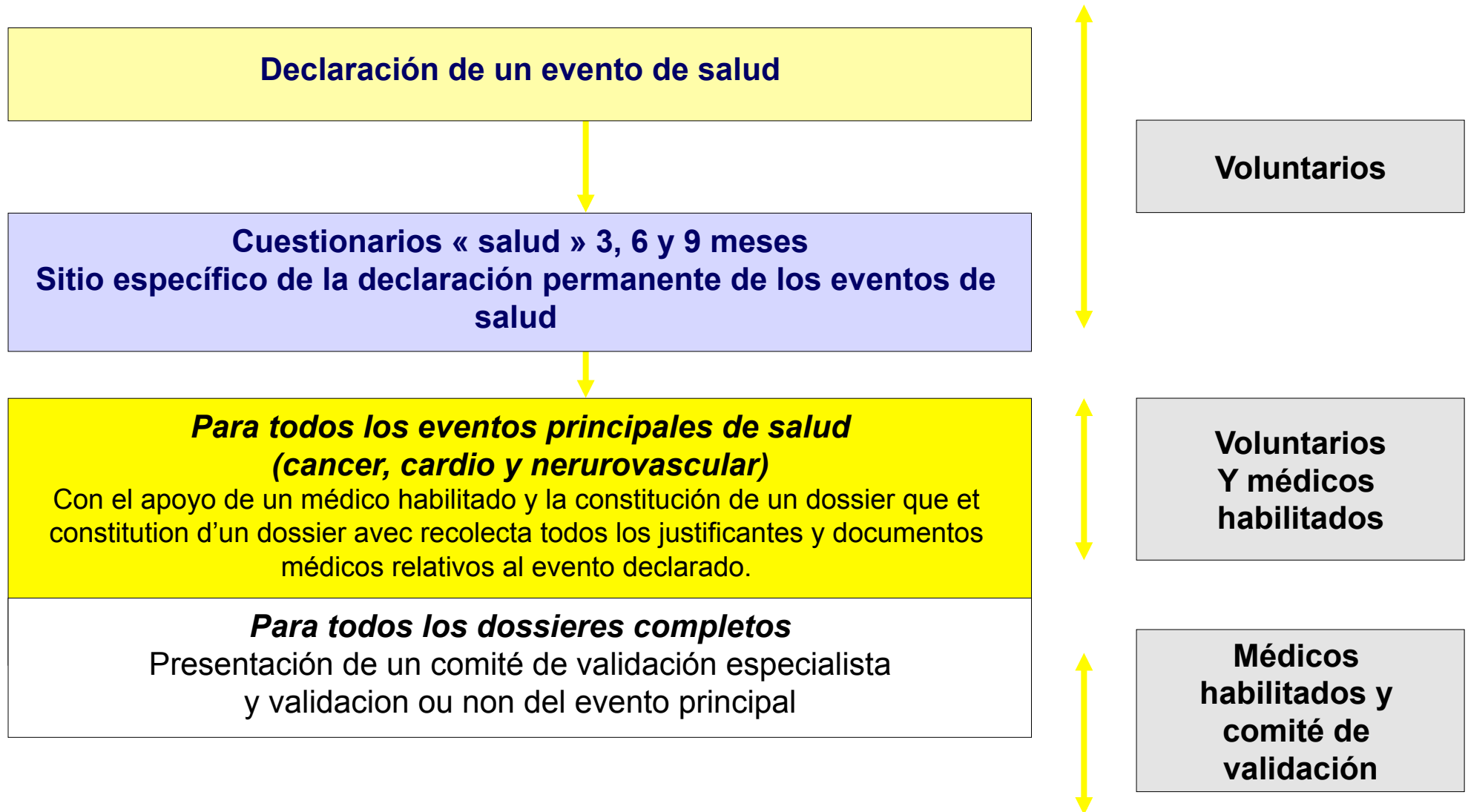
[Annuler](#) [Précédent](#) [Terminer](#)

# Seguimiento de nutrinasutas

- Un e-mail cada mes :
  - ❖ información lúdica sobre la vida del cohorte, el estado de progreso del estudio y de las nuevas informaciones disponibles sobre el sitio de internet
  - ❖ Eventual cuestionario a éventuel questionnaire a completar (*máximo 1 cuestionario por mes, menos de 20 minutos*): problemas de salud, suministro alimentario, calidad de vida, conocimientos nutricionales, gustos y aversiones,...
- Repetición cada año del kit de base  
(*5 cuestionarios: alimentación, actividad física, antropometría, salud, modo de vida*)
- Seguimiento de los eventos de salud
- Exámenes clínico-biológicos (sub-muestra)

# Colección de datos en los eventos de salud y validación

Opinión favorable (dossier complementario) : CCTIRS 22 octobre 2009 n° 80301 b  
CNIL 12 février 2010 n° 909216





Vous êtes sur le site réservé aux Nutrinautes vous permettant d'accéder à votre **dossier personnel complémentaire NutriNet-Santé** dédié à la déclaration des événements de santé, des traitements et des examens médicaux.  
Pour avoir accès à votre espace personnel complémentaire et confidentiel il est **nécessaire de vous inscrire à nouveau** lors de la première utilisation.  
Pour cela cliquez sur [première connexion](#).

Inscription première connexion

Vous avez déjà un mot de passe pour ce site complémentaire

Identifiant Nutrinet

Mot de passe

Connexion

[Mot de passe oublié](#)

Accéder au site principal de l'étude :  
<http://www.etude-nutrinet-sante.fr>

- pour vous inscrire à l'étude
- pour remplir vos questionnaires mensuels
- pour modifier votre compte NutriNet (adresse email, adresse postale...)





Dossier personnel  
complémentaire  
Etude NutriNet-Santé



Identifiant: **uren**

Dernière connexion:  
15/04/2010 23:03



[Accueil](#)

[Changer de mot de  
passe](#)

[Se déconnecter](#)

## Déclaration d'un évènement de santé

[Cardiovasculaire](#) →

Infarctus du myocarde, angine de poitrine ou angor,  
insuffisance cardiaque...

[Neurovasculaire](#) →

Accident vasculaire cérébral (attaque, hémorragie ou  
congestion cérébrale, artérite des membres inférieurs...)

[Cancer](#) →

[Autre](#) →

Hypertension, diabète, maladies de la thyroïde, maladies  
respiratoires, problèmes digestifs, autres pathologies...

[Retour à la gestion de vos évènements](#)



**ETUDE NUTRINET SANTÉ** Dossier personnel complémentaire Etude NutriNet-Santé

Identifiant: **sberberg**

Dernière connexion: 10/02/2011 à 12:52

**Déclaration d'un nouvel évènement de santé**

**Rappel : Ne déclarez que les évènements de santé survenus depuis votre inscription à l'étude NutriNet-Santé. Si vous avez plusieurs pathologies, veuillez les déclarer une par une.**

**Merci de préciser la pathologie qui vous a été diagnostiquée parmi les suivantes :**

- Infarctus du myocarde
- Angor ou Angine de poitrine (syndrome coronaire aigu sans nécrose)
- Embolie pulmonaire
- Trouble du rythme (arythmie, fibrillation...)
- Thrombose veineuse
- Angioplastie ou revascularisation myocardique (stent, pontage...)
- Autre chirurgie cardiaque
- Autre chirurgie des membres inférieurs
- Autre pathologie cardiovasculaire

**Veillez indiquer la date de diagnostic :**

/  /

Cochez la case si vous ne vous souvenez pas du jour exact dans le mois.

**Avez vous été hospitalisé(e) pour cet évènement ?**

Oui  Non

Accueil

Evènements de santé

Consultation Clinique et Biologique

Changer de mot de passe

Se déconnecter

**ETUDE NUTRINET SANTÉ** Dossier personnel complémentaire Etude NutriNet-Santé

Identifiant: **sberberg**

Dernière connexion: 10/02/2011 à 12:52

**Rappel : Ne déclarez que les évènements de santé survenus depuis votre inscription à l'étude NutriNet-Santé. Si vous avez plusieurs pathologies à déclarer, vous pouvez le faire.**

**Facteur de risques cardio-vasculaires**

- Hypertension artérielle
- Diabète de type 2
- Diabète de type 1
- Hypercholestérolémie
- Hypertriglycéridémie
- Goutte
- Hémochromatose
- Autres

**Maladies de la thyroïde**

- Hypothyroïdie
- Nodule(s) thyroïdien(s)
- Hyperthyroïdie
- Goitre
- Autres

Accueil

Evènements de santé

Consultation Clinique et Biologique

Changer de mot de passe

Se déconnecter

**ETUDE NUTRINET SANTÉ** Dossier personnel complémentaire Etude NutriNet-Santé

Identifiant: **sberberg**

Dernière connexion: 10/02/2011 à 12:52

**Je souhaite récupérer moi-même des documents médicaux**

Pour compléter votre dossier médical NutriNet-Santé, vous pouvez demander une copie du dossier vous concernant auprès des professionnels qui ont eu en charge l'évènement de santé que vous nous avez déclaré. Pour obtenir un modèle de courrier, afin de faire votre demande écrite à un professionnel de santé ou un établissement de soins, cliquez sur le bouton correspondant:

Depuis la **Loi du 4 mars 2002** relative aux droits des malades et à la qualité du système de santé, **vous pouvez, comme tout patient, accéder directement à votre dossier médical**, c'est-à-dire à l'ensemble des informations concernant votre santé, détenues par un médecin ou un hôpital. Cette demande doit être faite au professionnel de santé ou à l'établissement de soins auquel vous avez eu recours. En principe, vous devez obtenir une réponse dans les 8 jours.

Vous pouvez ainsi avoir accès à l'ensemble des informations concernant votre santé, c'est-à-dire à toutes les données qui sont formalisées et ont contribué à l'élaboration et au suivi du diagnostic et du traitement ou d'une action de prévention, ou ont fait l'objet d'échanges écrits entre professionnels de santé, notamment les résultats d'examen, les comptes rendus de consultation, d'intervention, d'exploration ou d'hospitalisation, les protocoles et prescriptions thérapeutiques mis en oeuvre, les feuilles de surveillance, les correspondances entre professionnels de santé...

Ces informations vous sont communicables qu'elles soient sous forme papier ou sur support informatique.

Accueil

Evènements de santé

Consultation Clinique et Biologique

Changer de mot de passe

Se déconnecter





## ***¿Por qué establecer una recolección de datos clínicos y biológicos en la cohorte NutriNet y crear un biobanco?***

---

**Vincular los datos disponibles, obtenidos del seguimiento de los nutrinautas, con las muestras biológicas sanguíneas y urinarias, **permettant** inmediatamente o en el futuro diferentes analíticas (*bioquímicas, protéomica, metabólica, genética...*)**

**→ Biobanco NutriNet-Salud = Recurso excepcional para validar todas las hipótesis de la comunidad científica:**

- Hipótesis mecánica: *hypothèses mécanistiques* : ¿Cuáles son los mecanismos que subyacen a la relación entre nutrición y enfermedad?**
- Evaluación de biomarcadores : Los marcadores de la sangre y de la orina son un valor predictivo de ciertas enfermedades?**
- Integración de dimensiones genéticas en las analíticas : El examen de las características genéticas puede ayudar a comprender las relaciones entre nutrición y la salud?**

# Le projet de « Biobanque NutriNet-Santé »



⇒ Rassembler des données cliniques et biologiques sur un sous-échantillon de sujets participant à la cohorte NutriNet-Santé

## Consultation:

- examen clinique  
*prise de pression artérielle,  
mesures anthropométriques,  
évaluation de la force musculaire  
composition corporelle*

*données utiles aux chercheurs et résultats  
immédiatement transmis aux Nutrinautes (dépistage de  
l'HTA, données anthropométriques...).*

45 mn

- prélèvements de sang et d'urines

**- un bilan immédiat**  
(glycémie, cholestérolémie, triglycérides,  
HDL,LDL)

*résultats rendus aux Nutrinautes (d'autant plus  
rapidement si le résultat est anormal).*

**- le reste des prélèvements sanguins  
et urinaires anonymisés**

*stocké dans la « Biobanque NutriNet -Santé »  
dans des congélateurs à -80°C pour permettre,  
dans le futur, de nouvelles explorations\**

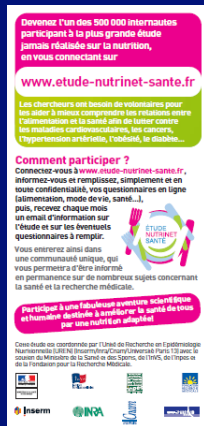
\* Les échantillons biologiques seront collectés de manière à permettre le plus grand nombre possible d'analyses raisonnablement prévisibles dans les années à venir pouvant répondre à un grand nombre de questions scientifiques.

# Transmitir el mensaje de los investigadores

Carteles



Flyers



- ▶ 34 000 panaderos, 20 000 panaderos artesanales, 2 000 vendedores de frutas y verduras.
- ▶ Boletos restaurantes (1,2 million de personas) ACCOR Servicios ®
- ▶ 1 600 tiendas de periódico (spot)
- ▶ RATP
- ▶ La Mutualité Française
- ▶ La Federación Francesa de Gimnastas voluntarias
- ▶ Le Comité Nacional Olímpico Frances
- ▶ El Ministerio de Educación Nacional
- ▶ La Unión Francesa Odontológica (UFSBD)
- ▶ La Asociación de Departamentos de Francia
- ▶ La Asociación de Mares de Francia
- ▶ Los Municipios de Paris, Bordeaux, Strasbourg, Lille, Montpellier, Marseille, Angoulême, Nantes, Poitiers, Bobigny, Mouans Sartout...
- ▶ MG France
- ▶ La Confederación General de Alimentación (CGAD)
- ▶ L'APRIFEL/INTERFEL
- ▶ Los Comités Femeninos
- ▶ El CNAO, Allegro Fortissimo
- ▶ IDS Santé: Profesionales de salud (200 000 flyers, 10 000 carteles)
- ▶ PHARMAGEST (Farmacias)
- ▶ SODEXO
- ▶ La Asociación de Restauración Colectiva y Gestión Directa (CCC)
- ▶ L'AP-HP
- ▶ Le GHU Norte
- ▶ MEETIC
- ▶ COMMENT CA MARCHE / SANTE.MEDECINE.NET
- ▶ BITWIIN
- ▶ DOCTISSIMO
- ▶ SFR

